



سپسیس (عفونت خون)

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-64

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

حمایت تغذیه ای در سپسیس شامل به حداقل رساندن گرسنگی، پیشگیری یا اصلاح کمبودهای تغذیه ای، تامین کالری و کنترل دریافت مایعات جهت حفظ برون ده ادراری نخستین تاکید مراقبت تغذیه ای می باشد. استفاده از رژیم غذای پرکالری و پر پروتئین، رژیم سرشار از سبزیجات و فیبرها و نیز مکمل ها و ویتامین ها توصیه می گردد و مصرف مایعات فراوان به علت دریافت آنتی بیوتیک های قوی توصیه می شود.

مصرف عسل همراه با شیر ولرم و نیز آبمیوه های طبیعی حاوی ویتامین سی فراوان نیز توصیه می شود.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت بروز هر یک از علائم مانند تب بالای ۳۸ درجه و عدم کنترل تب، تنگی نفس، کاهش هوشیاری و افت فشار خون و تغییر رنگ پوست به پزشک مراجعه کنید.

اگر بیمار وارد شوک شود و منجر به کاهش سطح هوشیاری و افت سطح اکسیژن بیمار شود، بیمار را جهت حمایت تنفس لوله گذاری کرده و به دستگاه تنفس وصل می کنند.

آموزش های خود مراقبتی:

*بهترین و مؤثرترین راه برای جلوگیری از سپسیس شستشوی مرتب دست ها با آب و صابون است.

* در دوره درمان از قرار گرفتن در مکان های شلوغ و پر رفت و آمد خودداری کنید *از مصرف سیگار و الکل بپرهیزید. در بیماران با تهویه میکانیک بعد از بهبودی و جداسازی بیمار از دستگاه و ترخیص به منزل تا کامل شدن دوره بهبودی به موارد زیر باید توجه داشت:

* بخور مرطوب جهت رقیق سازی ترشحات قرار گیرد*فیزیوتراپ تنفس به طور مرتب انجام گردد.

* به سطح هوشیاری و سطح اکسیژن خون بیمار توجه شود (با استفاده از پالس اکسی متری).

* دوره آنتی بیوتیک های خوراکی را کامل کند.

* سعی شود محیط آرام جهت با گشت و تقویت روحیه بیمار و ایجاد محیط امن و آرامش بخش فراهم شود.

فعالیت مجاز و غیر مجاز:

*در صورت وجود ضعف، بیحالی، احتمال سرگیجه و سقوط و نیز در صورت نیاز به اکسیژن تراپی استراحت در تخت تا بهبودی علائم بیمار توصیه می شود. جهت جلوگیری از ایجاد لخته خون در پاها و نیز جلوگیری از زخم بستر در بیماران هوشیار توصیه به انجام حرکات اکتیو در تخت می شود و در بیماران غیر هوشیار تغییر پوزیشن هر ۳ ساعت توصیه می شود.

بیماری سپسیس یا عفونت چگونه ایجاد میشود؟

سپسیس یک بیماری تهدیدکننده زندگی است که در اثر واکنش بدن به عفونت ایجاد می شود. سیستم ایمنی بدن را از بسیاری از بیماری ها و عفونت ها محافظت میکند، اما همچنین ممکن است در پاسخ به یک عفونت بیش از حد کاهش یابد. سپسیس هنگامی ایجاد میشود که مواد شیمیایی سیستم ایمن بدن برای مبارزه با عفونت وارد جریان خون شود و باعث ایجاد التهاب در کل بدن شود.

عوامل مستعد کننده بیماری سپسیس کدامند؟

سپسیس یک بیماری جدی است و هنگام که اتفاق می افتد عفونت از کل بدن عبور میکند. سپسیس ممکن است در هر کس اتفاق بیفتد، اما بیشتر در افرادی رخ میدهد که:

- * در بیمارستان بستری بوده اند یا اخیراً جراحی شده اند.

- * لوله های نازک مانند کاتتر یا IV در بدن دارند.
- * سیستم ایمنی ضعیف داشته باشند (به عنوان مثال به دلیل اینکه داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی دریافت میکنند)

* افراد مسن تر یا افرادی که در بستر هستند.

سپسیس میتواند از عفونت هر قسمت از بدن ناشی شود، اما بیشتر اوقات به عفونت در موارد زیر مرتبط است:

* ریه * کلیه ها

* پوست * روده، احتمال سپسیس ناشب از التهاب روده به ویژه بعد از یک دوره مصرف آنتی بیوتیک زیاد است.

سپسیس باید سریع درمان شود. اگر درمان نشود، میتواند شدید شود. وقتی این اتفاق می افتد، آن را شوک سپتیک مینامند. شوک سپتیک تهدید کننده زندگی است.

بیماری سپسیس چه علائمی دارد؟

* تب بالای ۳۸ درجه یا کاهش دمای زیر ۳۶ درجه

* ضربان قلب بیش از ۹۰ ضربان در دقیقه

* تنفس بالاتر از ۲۰ تنفس در دقیقه

* عفونت احتمال یا تأیید شده هنگام نارسایی اندام، سپسیس شدید رخ میدهد. برای تشخیص بیماری سپسیس شدید بیمار باید یک یا چند علامت زیر را داشته باشد:

* تغییر رنگ تکه های از پوست

* عملکرد غیر طبیعی قلب

* تغییر در توانایی ذهن

* مشکلات تنفس

* کاهش پلاکت

* کاهش ادرار

* لرز به دلیل افت دمای بدن

پزشک چگونه بیماری سپسیس را تشخیص میدهد؟

* آزمایش خون * تست های عملکرد کبدی و کلیوی * بررسی گازهای خون شریانی

* در صورت وجود زخم در بدن آزمایش کشت از ترشحات زخم، کشت ترشحات مخاط، کشت خون و ادرار انجام میشود.

* رادیوگرافی از قفسه سینه

* سی تی اسکن برای مشاهده عفونت های احتمالی در آپاندیس، لوزالمعده یا روده

* سونوگرافی برای مشاهده عفونت ها در کیسه صفرا یا تخمدان ها در بانوان

* ام آر آی (MRI) که میتواند عفونت های بافت نرم را شناسایی کند.

این بیماری چگونه درمان میشود؟

برای درمان سپسیس نیاز به بستری شما در بیمارستان جهت دریافت داروها و آنتی بیوتیک های تزریقی جهت مبارزه با عفونت میباشد. در صورت ابتلا به عفونت کلیه ممکن است دیالیز لازم باشد. در بعضی موارد ممکن است برای از بین بردن منبع عفونت به عمل جراحی نیاز باشد که این اقدام شامل تخلیه آبسه پر از چرک یا از بین بردن بافت آلوده است.